

“食べる”と“つくる”がもっと楽しくなる  
冬野菜のごちそう、集まる日の餃子&春巻き、  
2時間完成ネオおせち

合言葉は「おいしい時間」

# 長谷川あかり DAILY RECIPE

私のための  
ニョースタンドード・  
冬ごはん！



Vol.2  
2024

AUTUMN  
|  
WINTER

伊藤沙莉さん  
も登場！

食べすぎ解消  
リセットレシピ  
だしいらす  
みそ汁8連発  
話題の肉まん食べ比べ  
今どき手土産リスト



パイスが効いていて、お酒の会でおつまみとして食べてもぴったりです」

と可  
土産  
重宝  
※時



ココナッツの風味が濃い、  
最近話題の餅スイーツ

### いったつみとらどう 椰子の白わらび餅

¥3,888 330g(16巻)

わらび粉×ココナッツミルクの融合が楽しめる。「私自身、人からいただいて知ったお菓子。見た目の愛らしさはもちろん、口溶けの良さ、そして濃いめのココナッツ味に魅せられました。今では女子会の定番土産になっています」

見た目も麗しいフランス菓子。攻めた味も◎

